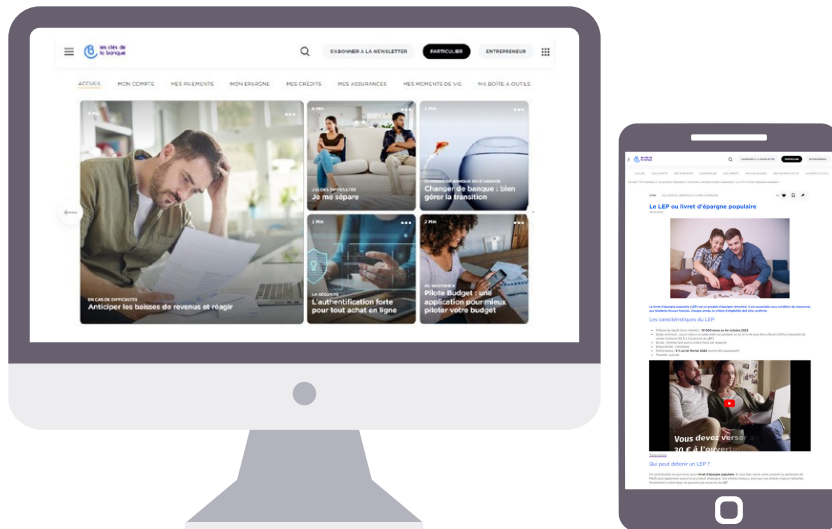


[lesclesdelabanque.com](http://lesclesdelabanque.com)

Le site d'information sur la banque et l'argent



LES  
MINI-GUIDES  
BANCAIRES

Mon argent ?  
Je gère...

Le guide du budget  
pour les jeunes



## MON ARGENT ? JE GÈRE

À 16, 20 ou 25 ans, l'autonomie financière se construit peu à peu. Gérer son budget est essentiel, surtout quand on n'a pas beaucoup d'argent. Ce guide te donne des repères pour gérer ton argent, augmenter tes ressources, maîtriser tes dépenses et gagner en liberté.

### SOMMAIRE

---

#### 3 UN BUDGET, C'EST QUOI ?

- 3 Les différents éléments
- 7 Comment on s'y prend ?

#### 9 BIEN ME CONNAÎTRE... POUR GARDER LE CONTRÔLE

- 10 Quiz : « l'argent et moi... »
- 11 « Contrôler » mes dépenses

#### 13 TON COMPTE BANCAIRE, UN OUTIL TRÈS UTILE

- 13 Garde toujours un œil sur ton compte
- 14 « Les bons comptes font les bons budgets » et inversement...
- 15 Quiz « Connais-tu le moyen de paiement adapté à la situation ? »

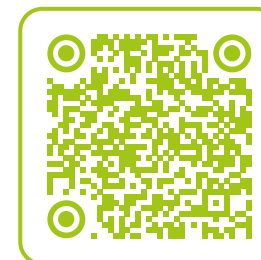
#### 17 FICHES PRATIQUES

- 18 FICHE N°1 - Mon logement (habitation / énergie...)
- 20 FICHE N°2 - Mes études
- 22 FICHE N°3 - Mes déplacements
- 24 FICHE N°4 - Ma santé
- 26 FICHE N°5 - Mon alimentation, mon habillement...
- 28 FICHE N°6 - Mes loisirs
- 30 FICHE N°7 - Mon téléphone et Internet
- 32 FICHE N°8 - Mes impôts
- 34 FICHE N°9 - Mon épargne, mes placements

#### 36 GLOSSAIRE

#### 37 LES POINTS CLÉS

Scannez le QR Code pour découvrir le guide



#### Autres titres :

Maitriser mon budget  
10 clés pour gérer mon compte bancaire  
L'information sur les tarifs bancaires  
Achats en ligne - 10 réflexes sécurité  
Fraudes aux opérations bancaires



### Newsletter

Abonnez-vous pour recevoir toutes les actualités et nouveautés les clés de la banque

